



Öffnungszeiten der Cafeteria:
Montag bis Freitag und Sonntag
14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

REGELMÄßIGE WÖCHENTLICHE ANGEBOTE:

Montag	Gymnastik	10:00 - 11:00 Uhr
	Spielnachmittag	15:00 - 17:00 Uhr
Dienstag	Gymnastik mit der VHS	09:00 - 10:00 Uhr 10:15 - 11:15 Uhr
	Clubnachmittag mit Frau Quick	15:00 - 17:00 Uhr
Mittwoch	Clubnachmittag mit Frau Sänger	14:00 - 16:30 Uhr
Donnerstag	Veranstaltungstag	15:00 - 17:00 Uhr
Freitag	Nordic Walking	10:00 - 11:00 Uhr
	Clubnachmittag mit Herrn Kaps	15:00 - 17:00 Uhr
Sonntag	Sonntagscafe	14:00 - 16:30 Uhr

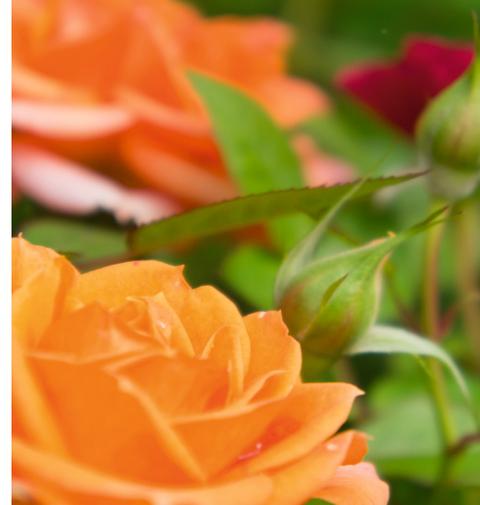
Wir freuen uns auf Sie!

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206-210
60326 Frankfurt am Main
RMV: Linie 11, 21 Rebstöcker Straße

Ihre Ansprechpartnerin:

Verena Quick
Telefon: 069 / 738 25 45
bgz.gallus@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de



Begegnungs- und Servicezentrum GALLUS

Unser Programm
Mai & Juni

FRANKFURTER VERBAND



Do. 06.05.**Commerzbank Seniorentreffen**
geschlossene Gesellschaft**Do. 07.05./ 15:00 – 17:00 Uhr** *Anmeldung bis 06.05.***BINGO****Es gibt schöne Preise zu gewinnen!**

Kosten: 1,50 € Spieleinsatz + Verzehrkosten

Di. 12.05./ 16:00 – 17:00 Uhr *Anmeldung bis 11.05.***„Schrittwechsel“ Meine Veränderung durch den Jakobsweg**

Lesung mit Frau Dr. Antje Goy

Kosten: Verzehrkosten

Mi. 20.05./ 12:00 Uhr *Anmeldung bis 18.05.***Spargel-Essen****Gemeinsam schmeckt's am besten!**

Kosten: Verzehrkosten

Do. 21.05./ 15:00 Uhr**Spielesachmittag**

Kosten: Verzehrkosten

Mi. 27.05./ 09:30 Uhr *Anmeldung bis 26.05.***Ein tierisches Vergnügen****Busfahrt in den Tierpark Weilburg an der Lahn. Mittagessen dort.**

Kosten: 17 € Fahrtkosten

Treffpunkt: 09:30 Uhr Ackermansschule,
10:00 Uhr Praunheimer Brücke

Ansprechpartner: Rudi Gerharz

Telefon: 069 / 704529

E-Mail: rudi.gerharz@online.de

Do. 28.05./ 15:00 Uhr *Anmeldung bis 27.05.***Frische Waffeln!**

Kosten: Verzehrkosten

Di. 02.06./ 16:00 – 17:00 Uhr *Anmeldung bis 01.06.***Radtour vom Gallus nach Bremerhaven****Dia-Vortrag mit Thomas Kirchner**

Kosten: 4 € für Vortrag, Kaffee und Kuchen

Mi. 03.06.**Commerzbank Seniorentreffen**
geschlossene Gesellschaft**Mi. 10.06./ 09:00 Uhr** *Anmeldung bis 09.06.***Frühstück****Gemeinsam beginnen wir den Tag**

Kosten: 3 € für Buffet und Kaffee

Do. 11.06./ 10:00 Uhr *Anmeldung bis 03.06.***Busfahrt nach Bad Orb****mit Führung durch den Kurpark**

Kosten: 18 € Fahrtkosten

Treffpunkt: 10:00 Uhr Sophien-/ Ecke Juliusstraße (Bockenheim),
10:30 Uhr Frankenallee 206 (Gallus)**Di. 16.06./ 16:00 – 17:00 Uhr** *Anmeldung bis 15.06.***Musikalischer Nachmittag****mit dem „Musik-Trio-Walter“**

Kosten: 4 € für Musik, Kaffee und Kuchen

Do. 18.06./ 15:00 – 17:00 Uhr *Anmeldung bis 17.06.***BINGO****Es gibt schöne Preise zu gewinnen!**

Kosten: 1,50 € Spieleinsatz + Verzehrkosten

Do. 25.06./ 15:00 – 17:00 Uhr *Anmeldung bis 24.06.***Spielesachmittag**

Kosten: Verzehrkosten